

# PROGETTO SULLA CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA



Dott.ssa Luana Ripanti

## PANORAMICA

<i>Motivazioni</i>	<p>Gli adolescenti appaiono sempre più vulnerabili, sia dal punto di vista psicologico che sociale e nel contesto scolastico devono imparare a conoscersi, a gestire le loro relazioni interpersonali con compagni e docenti, ad affrontare i problemi e gli stress quotidiani, a confrontarsi con l'insuccesso e la frustrazione.</p>
<i>Obiettivi</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Creare delle esperienze di apprendimento attraverso le quali gli alunni possano acquisire consapevolezza di sé e delle proprie emozioni.</li><li>● Favorire reazioni emotive equilibrate e adeguate ai diversi contesti della vita quotidiana</li><li>● Raggiungere uno stato di benessere personale e sociale</li></ul>
<i>Destinatari</i>	<p>Gli alunni delle classi IA, IIA e IIIA dell'IPIA di Colleferro.</p>